

# Sådan bruger du et mundbind



1. Før: Vask hænder eller brug håndsprit
2. Find forsiden. Det er som regel den farvede side
3. Dæk næse og mund med mundbindet og fastgør det bag ørene
4. Sørg for, at mundbindet sidder helt tæt til dit ansigt
5. Rør ikke mundbindet under brug. Skift det ofte og altid, hvis det er vådt eller beskidt
6. Når mundbindet skal af, skal du tage fat i elastikkerne og ikke røre selve mundbindet. Smid det ud med det samme
7. Efter: Vask hænder eller brug håndsprit

*Husk, at det bedste du kan gøre for at undgå smitte, er at følge Sundhedsstyrelsens generelle råd. Mundbind kan i særlige situationer bruges som ekstra beskyttelse til at undgå smitte - hvis det anvendes korrekt.*